

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное образовательное учреждение Астраханской области
высшего образования
«Астраханский государственный архитектурно-строительный университет»
ЕНОТАЕВСКИЙ ФИЛИАЛ
(Енотаевский филиал ГАОУ АО ВО «АГАСУ»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОПЦ.08. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по профессии
среднего профессионального образования

43.01.09 Повар, кондитер

Квалификация: Повар <---> Кондитер

2019г.

ОДОБРЕНА
Методическим
объединением
профессионального цикла
Протокол № 9
от «30» мая 2019 г.
Председатель методического
объединения
Ч Енотаевская Т.
«30» мая 2019 г.

РЕКОМЕНДОВАНА
Педагогическим советом
Енотаевского филиала
ГАОУ АО ВО АГАСУ
Протокол № 5
от «31» мая 2019 года

УТВЕРЖДЕНО
Директор Енотаевского
филиала ГАОУ АО ВО
«АГАСУ»
Б.Кузнецова
«31» мая 2019 г.

Составитель: преподаватель Манжурова Т.Е./Манжурова Т.Е./

Рабочая программа разработана на основе требований:
- ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ФГОС среднего профессионального образования, утвержденного 9 декабря 2016
г. Приказом №1569 Министерства образования и науки Российской Федерации
Учебного плана на 2019 год набора

Согласовано:

Методист

Енотаевского филиала ГАОУ АО ВО «АГАСУ» Кондратьева Ю.И.

Библиотекарь: Манжурова Т.Е. /Манжурова Т.Е./

Заместитель директора по УПР Стрелкова Н.А. /Стрелкова Н.А./

Специалист УМО СПО Зайченко Е.Я. /Зайченко Е.Я./

Рецензент:

Нимашева М.К.

(должность, место работы)

Нимашева М.К.

подпись

Принято УМО СПО:
Начальник УМО СПО

Кепнова С.Н. / Кепнова С.Н.
Подпись

И.О.Фамилия

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2.	Структура и содержание учебной дисциплины	6
3.	Условия реализации учебной дисциплины	10
4.	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПЦ.08 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы по профессиям СПО.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- применять первичные средства пожаротушения;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 60 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 58 часов;
самостоятельной работы обучающегося 2 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	60
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	58
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	35
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	2
Промежуточная аттестация в форме	
Дифференцированного зачёта	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ.08 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности	<p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Введение. Общие сведения об опасностях .Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.</p> <p>Практические работы</p> <p>1.Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности.</p> <p>2. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.</p>	4	
Раздел 2. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них.	<p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>1. Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Терроризм и меры по его предупреждению.</p> <p>Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Практические работы</p> <p>3. Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p>	4	2
Раздел 3 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	<p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>1. Понятия и основные задачи гражданской обороны.</p> <p>Организационная структура ГО. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действие населения по сигналам оповещения.</p> <p>2. Эвакуация населения в условиях ЧС. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС. Обучение населения в области ГО. Оружие массового поражения и способы</p>	4	4

	<p>защиты от него</p> <p>Практическая работа</p> <p>4. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.</p>	4	
Раздел 4 Основы обороны государства и воинская обязанность	<p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>1.Национальная и военная безопасность Российской Федерации. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил РФ.</p> <p>2.Воинская обязанность. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ. Государственные и воинские символы.</p>	4	
Раздел 5. Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	<p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>1.Организация воинского учета. Порядок призыва граждан на военную службу.</p> <p>2.Порядок прохождения военной службы по призыву. Поступление на военную службу в добровольном порядке. Права и обязанности военнослужащих.</p>	4	2
Раздел 6. Основные виды вооружения и военной техники	<p>Практические работы</p> <p>5. Построение и перестроение строя. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте</p> <p>6. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.</p>	6	
Раздел 7. Основы первой помощи.	<p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>1. Современное стрелковое вооружение. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение.</p>	4	
	<p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>1. Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца). Первая помощь</p>	4	2

	при наружных кровотечениях. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур. Первая помощь при воздействии низких температур. Первая помощь при отравлениях.		
	Практическая работа 7. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях, при различных видах травм. Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	2	
Самостоятельная работа		2	
Дифференцированный зачет		2	
	Всего:	60	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- см. справку МТО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. , Е.Л. Побежимова Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. профобразования – 2-е изд., перераб. – М. : Издательский центр «Академия», 2017.

2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. , Е.Л. Побежимова Безопасность жизнедеятельности практикум учебник для учреждений нач. и сред.профобразования - М. : Издательский центр «Академия», 2017.

3. Электронная библиотечная система Образовательно-издательского центра «Академия»: [Безопасность жизнедеятельности Сапронов Ю.Г.](http://www.academia-moscow.ru/catalogue/4831/294808/)
Издание: 1-е изд. <http://www.academia-moscow.ru/catalogue/4831/294808/>
[Безопасность жизнедеятельности Арутамов Э.А. , Косолапова Н.В. , Прокопенко Н.А. , Гуськов Г.В.](http://www.academia-moscow.ru/catalogue/4831/236478/) Изздание: 15-е изд., стер.
<http://www.academia-moscow.ru/catalogue/4831/236478/>

Дополнительные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. , Е.Л. Побежимова Безопасность жизнедеятельности практикум учебник для учреждений нач. и сред.профобразования - М. : Издательский центр «Академия», 2017.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: <ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту- применять первичные средства пожаротушения;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь. Знания: <ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;- способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности и правила	практическое занятие практическое занятие практическое занятие практическое занятие практическое занятие практическое задание оценка сообщений, устный опрос устный опрос, тестирование устный опрос, тестирование тестирование устный опрос, оценка сообщений устный опрос, тестирование

безопасного поведения при пожарах; -порядок и правила оказания первой медицинской помощи	
--	--